

# Spastyczność można i trzeba leczyć!



## Czy Twoje ramię jest przywiedzione lub „przyklejone” do tułowia?

- Trudno jest Ci założyć koszulę, bluzkę?
- Masz **kłopoty** z umyciem się pod pachami?
- Odczuwasz **ból barku**?

## Czy Twoja ręka jest zgięta w łokciu?

- Masz **kłopot** z wyprostowaniem ręki w łokciu?
- **Trudno** jest Ci samodzielnie założyć koszulę, bluzkę czy kurtkę?
- Odczuwasz **ból** podczas prób prostowania łokcia?

## Czy Twoja ręka jest zgięta w nadgarstku?

- Masz **kłopot** z wyprostowaniem ręki w nadgarstku?
- **Trudno** jest Ci samodzielnie założyć koszulę, bluzkę czy kurtkę?
- Odczuwasz **ból** podczas prób prostowania nadgarstka?

## Czy Twoja dłoń jest zaciśnięta w pięść?

- **Trudno** jest Ci obciąć paznokcie?
- **Trudno** jest Ci założyć rękawiczki?
- Masz **kłopoty** z umyciem dłoni?
- Odczuwasz **ból** przy próbie prostowania palców?

## Czy cała stopa lub palce wykręcają się i są sztywne?

- Masz **trudności** z założeniem butów?
- Odczuwasz **ból** przy stawianiu stopy?
- Na palcach stóp tworzą się **bolesne nagniotki**?

## Czy Twoje kolano jest nadmiernie wyprostowane?

- Czy masz **trudności** z założeniem spodni?
- Odczuwasz **ból** przy próbie zgięcia nogi w kolanie?

Czy dokuczają Ci nieprzyjemne, bolesne skurcze mięśni?

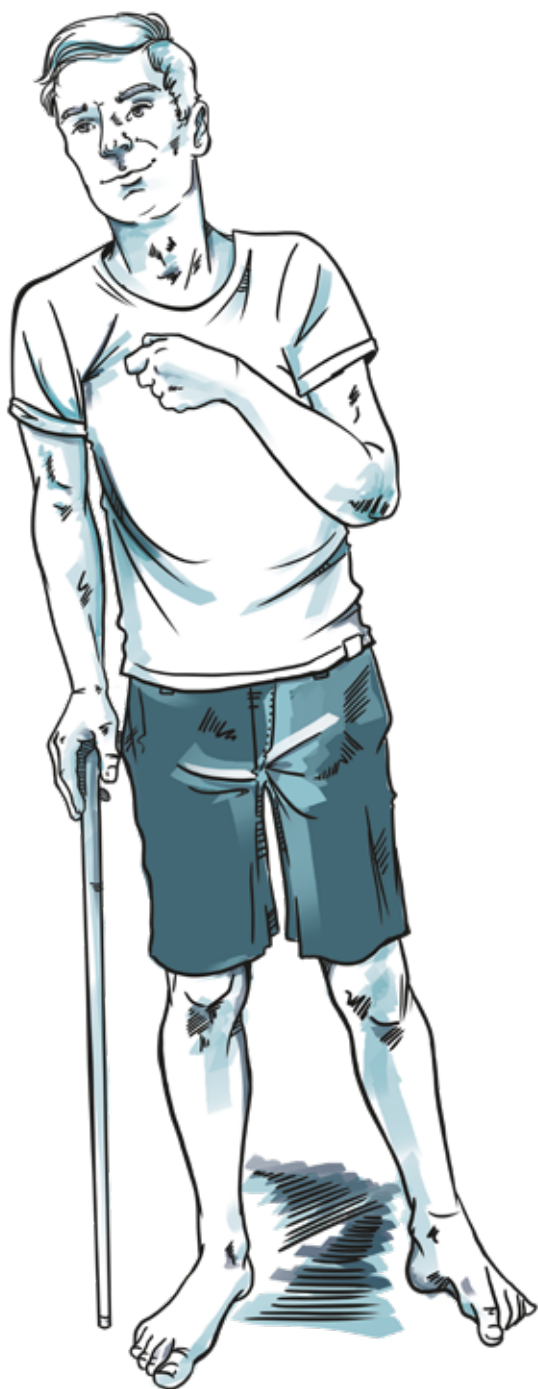
Czy z powodu uczucia napięcia bądź sztywności mięśni masz kłopoty ze snem?



# Stań na nogi, otwórz dłoń!

Jeżeli zauważyłaś/eś opisane objawy,  
skonsultuj się z lekarzem.

Spastyczność poudarową można  
i trzeba leczyć.



Mapa ośrodków prowadzących  
**bezpłatne leczenie spastyczności  
toksyną botulinową** jest dostępna  
na platformie edukacyjnej:  
[www.zyciepoudarze.pl/mapa/](http://www.zyciepoudarze.pl/mapa/)



„**Życie po udarze**” to kampania edukacyjna  
dedykowana pacjentom po przebytym  
udarze mózgu i ich opiekunom.

Organizatorem kampanii jest  
Fundacja Chorób Mózgu.