

Jakie mamy etapy odzyskiwania sprawności po udarze?

Odzyskiwanie sprawności po udarze jest procesem wieloetapowym. Jeżeli mówimy o pacjencie, który ma bardzo duży deficyt neurologiczny, a tym samym wysoki stopień niepełnosprawności, to właściwie nie jest w stanie wykonywać żadnych czynności samodzielnie. Odzyskiwanie sprawności wymaga nauki niemal każdej czynności od nowa.

- Zaczynamy od zmian pozycji w obrębie łóżka, od siadania w obrębie łóżka, od sięgania po np. kubek z napojem tak, aby pacjent mógł być w łóżku samodzielny.
- Następnie uczymy pacjenta samodzielnego wstawania z łóżka, przesiadania się na wózek.
- Jeżeli pacjent już siedzi sprawnie na wózku, uczymy go samodzielnego poruszania się na wózku.
- Dopiero w dalszym etapie stopniowo uczymy pacjenta samodzielnie chodzić.
- Najpierw z pomocą czynną, potem z zaopatrzeniem ortopedycznym, a dopiero na końcu całkowicie samodzielnie.

Podobnie jest z odzyskiwaniem funkcji ręki, kiedy uczymy najpierw czynności pomocniczych, podporowych, a dopiero później takiego chwytu, do jakiego jesteśmy przyzwyczajeni.

Miejsce na Twoje notatki: