

Jakie ćwiczenia pacjent może wykonywać samodzielnie?

Pacjent może i powinien ćwiczyć samodzielnie. Ważne jest to, aby wykonywał ćwiczenia zgodnie z instrukcjami fizjoterapeuty, które będą się zmieniać w zależności od etapu zdrowienia.

Pacjent sam może ćwiczyć:

- właściwe układanie kończyny, żeby zapobiegać powikłaniom,
- na kolejnym etapie można wykonywać ćwiczenia chwytu lub też ćwiczenia wstawania z pozycji siedzącej przy pomocy barierek,
- ćwiczyć chód.

WAŻNE! Wszystkie ćwiczenia muszą być dostosowywane indywidualnie do pacjenta i powinny być rekomendowane przez fizjoterapeutę na danym etapie tak, aby były przede wszystkim dla pacjenta bezpieczne.

Miejsce na Twoje notatki: