

## Jak zdiagnozować spastyczność?

Bardzo pomocne w diagnostyce spastyczności są uwagi pacjenta i zgłaszane przez niego objawy w postaci:

- napięcia mięśniowego,
- wzmożonego uczucia bolesności,
- trudności w pielęgnacji.

Aby potwierdzić przypuszczaną diagnozę, konieczne jest badanie neurologiczne, czyli ocena napięcia mięśniowego w klasycznym badaniu zakresu ruchomości w poszczególnych stawach.

Często pacjenci zauważają objawy wskazujące na spastyczność, ale nie mają świadomości, że należy je zgłosić lekarzowi i możliwe jest zastosowanie leczenia.

Główne objawy spastyczności:

- uczucie sztywności lub napięcia mięśni,
- trudności w wyprostowaniu, skręceniu lub zgięciu kończyn,
- nieprzyjemne skurcze mięśni, które pojawiają się niespodziewanie lub są wywoływane przez ruch,
- ból towarzyszący uczuciu sztywności mięśni,
- sen przerwany przez uczucie sztywności mięśni, napięcie lub skurcze mięśni,
- Ręka zaciska się w pięść,
- trudności w myciu powierzchni dłoniowej ręki lub okolicy pachy oraz w obcinaniu paznokci,
- trudności w zakładaniu rękawa bluzki, koszuli lub płaszcza, nogawki spodni lub butów,
- zahaczanie nogą o podłogę,
- niewygodny i niepewny chód z powodu stawiania stopy na zewnętrznej krawędzi.

Miejsce na Twoje notatki: